

Sri Lanka				2018		
Datum	Tag	Nacht	Wochentag	Zeit	Aktionen	Details
10.11.18	1	Flug LX8064	Samstag	20:50h	Zürich (ZRH) - Colombo (CMB), 10h	Edelweiss
11.11.	2		Sonntag	11:15h	Ankunft Colombo	Visa
			Sonntag		Fahrt mit Hotel-Taxi nach Weligama, 176km, 2,30h	
			Sonntag		Ankunft Weligama	
			Sonntag		Barberyn Beach Ayurveda Resort	
			Sonntag	NM	Untersuchung Ärztin	
			Sonntag		Resort	
11./12.11.		2.	Sonntag		Barberyn Beach Ayurveda Resort	
12.11.	3		Montag	VM	Ayurveda-Kur	
			Montag	NM	Resort	
12./13.11.		3.	Montag		Barberyn Beach Ayurveda Resort	
13.11.	4		Dienstag	VM	Ayurveda-Kur	
			Dienstag	NM	Resort	
13./14.11.		4.	Dienstag		Barberyn Beach Ayurveda Resort	
14.11.	5		Mittwoch	VM	Ayurveda-Kur	
			Mittwoch	NM	Resort	
14./15.11.		5.	Mittwoch		Barberyn Beach Ayurveda Resort	
15.11.	6		Donnerstag	VM	Ayurveda-Kur	
			Donnerstag	NM	Resort	
15./16.11.		6.	Donnerstag		Barberyn Beach Ayurveda Resort	
16.11.	7		Freitag	VM	Ayurveda-Kur	
			Freitag	NM	Resort	
16./17.11.		7.	Freitag		Barberyn Beach Ayurveda Resort	
17.11.	8		Samstag	VM	Ayurveda-Kur	
			Samstag	NM	Katee Vasthi (Rücken)	
17./18.11.		8.	Samstag		Barberyn Beach Ayurveda Resort	
18.11.	9		Sonntag	VM	Ayurveda-Kur	
			Sonntag	NM	Katee Vasthi (Rücken)	
18./19.11.		9.	Sonntag		Barberyn Beach Ayurveda Resort	
19.11.	10		Montag	VM	Ayurveda-Kur	
			Montag	NM	Resort	
19./20.11.		10.	Montag		Barberyn Beach Ayurveda Resort	
20.11.	11		Dienstag	VM	Ayurveda-Kur	
			Dienstag	NM	Shiro Pichu (2h no shower/bath/swim)	
20./21.11.		11.	Dienstag		Barberyn Beach Ayurveda Resort	
21.11.	12		Mittwoch	VM	Ayurveda-Kur	
			Mittwoch	NM	Shiro Pichu (2h no shower/bath/swim)	
21./22.11.		112.	Mittwoch		Barberyn Beach Ayurveda Resort	
22.11.	13		Donnerstag	VM	Ayurveda-Kur	
			Donnerstag	NM	Stadt Galle mit Taxi	
22./23.11.		13.	Donnerstag		Barberyn Beach Ayurveda Resort	
23.11.	14		Freitag	VM	Ayurveda-Kur	
			Freitag	NM	Sarvangadhara / Pizhichil	
23./24.11.		14.	Freitag		Barberyn Beach Ayurveda Resort	
24.11.	15		Samstag	VM	Ayurveda-Kur	
			Samstag	NM	Galaboda Teeplantage mit Bus	
24./25.11.		15.	Samstag		Barberyn Beach Ayurveda Resort	
25.11.18	16		Sonntag	VM	Barberyn Beach Ayurveda Resort	
			Sonntag		Fahrt mit Hotel-Taxi zum Flughafen, 176km, 2,30h	
		Flug LX8065	Sonntag	12:50h	Colombo (CMB) - Zürich (ZRH), 10,1h	Edelweiss
			Sonntag	18:30h	Ankunft Zürich	